

日本心理医療諸学会連合 (UPM)
第35回大会

大会テーマ

心と体の意識化

学会参加の手引き

会期：2023年11月26日(日) 9:30～17:00

オンライン開催
(リアルタイム配信・一部オンデマンド配信)

大会長：木村 宏輝
(日本ヨーガ療法学会 副理事長)

学会参加に関する御願い

- 大会動画の URL、ID パスワードは厳重管理を御願いします。
- ホームページや SNS など不特定多数の第三者が閲覧できる場所への掲載もご遠慮ください。
- 大会参加の際には、マイクをミュートに設定してご参加ください。
- 各講演の映像や画像について、録画や保存を禁止します。
- 講演映像の録画・スクリーンショットなどによる撮影もご遠慮ください。
- 視聴環境の良いところでご覧ください 映像や音声が乱れる場合は一度退出してから、再度ご視聴をお試しください。
- アーカイブ配信につきましては後日ご案内を差し上げます。

参加方法

①大会ホームページ

<http://yogatherapy.sakura.ne.jp/upm/index.html>

若しくは

<https://www.yoganiketan.jp/upm/index.html>

へ接続下さい

日本心理医療諸学会連合 (UPM)



②大会動画をクリック

大会動画



研修1 日本ヨーガ療法学会/
「統合的ヨーガ療法を活用したストレスマネジメント」(野坂見智
代)
午前8時50分開会式 午前9時00分～10時30分



研修2 日本バイオフィード学会
「マインドフルネスによる身心の意識化」(山本和美)
午前8時50分開会式 午前9時00分～10時30分

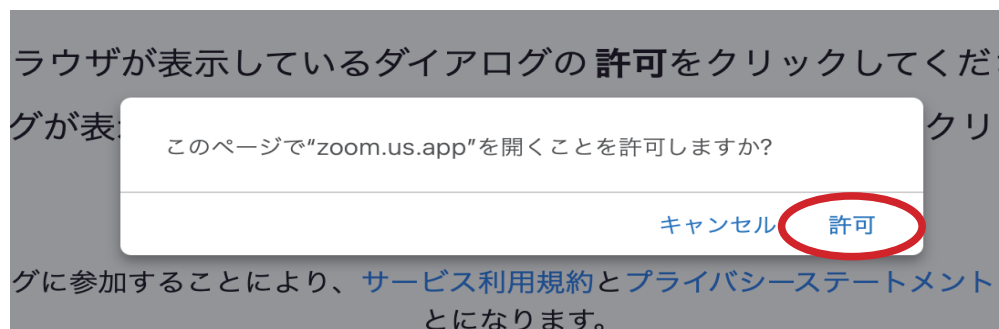


研修3 日本瞑想・行動療法学会

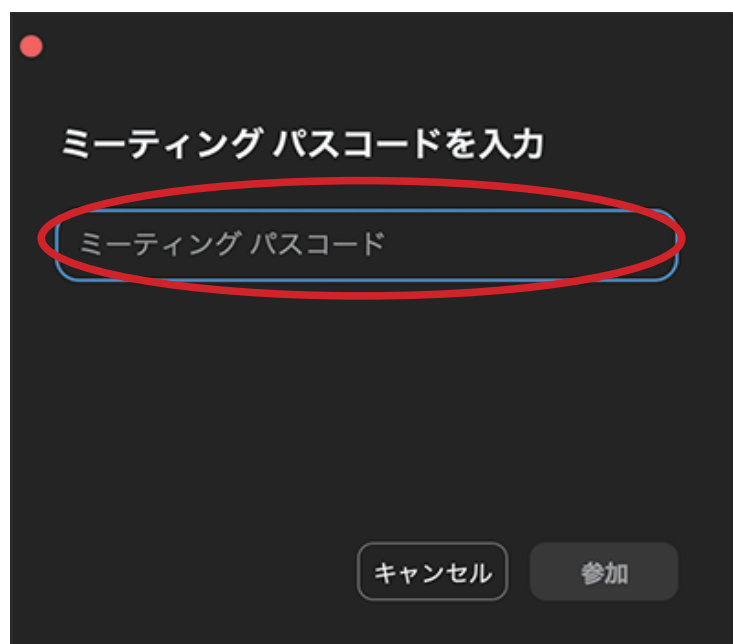
②大会動画をクリック

時間になりましたら予め申し込みされている研修講座のタイトルをクリックしてください。

③ ZOOM を開始する



④ ZOOM.US.APP を開く事を許可するをクリック



④ パスコードを入力する

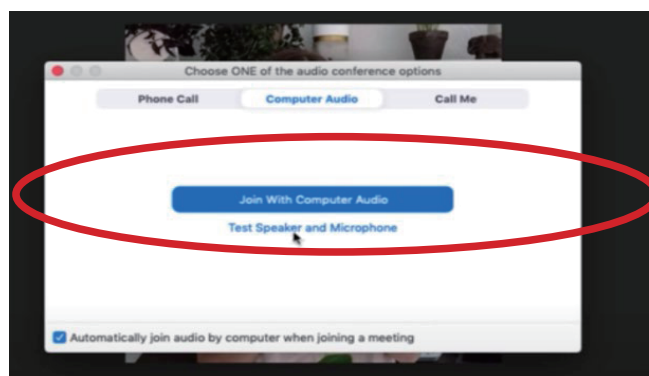


⑤ 「参加」 ボタンを押す

⑥参加ボタンを押すと以下の様な画面になります。このままで少々お待ちください。



⑦ミーティング中の画面に入ると、音声の参加方法を聞かれるので「コンピューターオーディオに参加する」をクリックします。



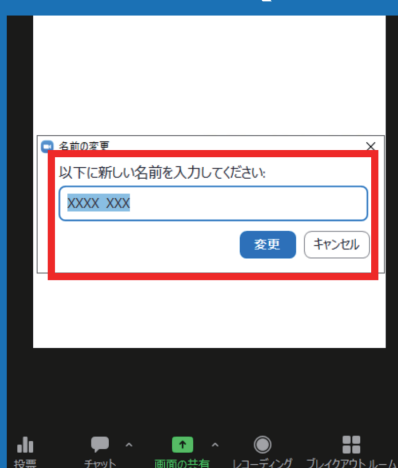
⑧名前の変更

表示名の変更方法(入室後のやり方)



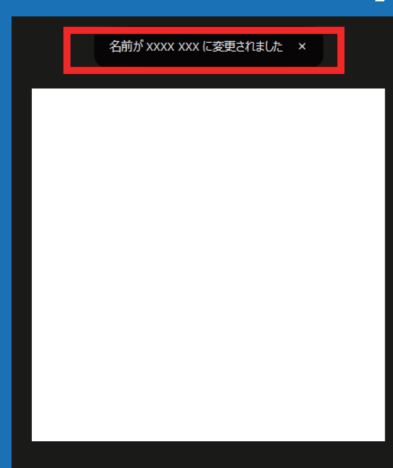
Step.1

画面上で右クリック
名前の変更を選択



Step.2

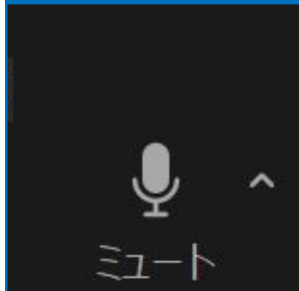
表示名を入力し
変更をクリック



Step.3

「名前が変更されました」と表示されればOK

ミュート設定方法



マイクが入っている状態



マイクが入っていない状態
(ミュート中)

画面左下「ミュート（マイクオフ）」のアイコンをクリック

マイクマークに赤い斜線が入っている間はミュートになっています。

ミュートを解除したい場合は、再度マイクマークをクリックすると解除されます。
(赤い斜線が入っていない状態)

ビデオon/off 設定方法



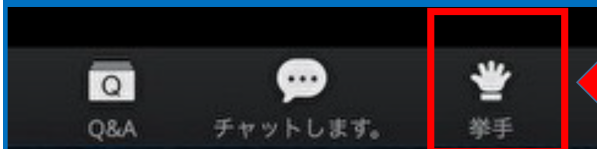
ビデオマークに「開始」「赤い斜線」が入った状態→カメラoff

ビデオマークが「停止」になっている状態→カメラon

顔出しをして参加する場合は、画面左下「ビデオマーク」に赤い斜線が入っていない状態でOKです。

顔出しをしない、または途中でビデオをオフにする場合は、「ビデオの停止」をクリック。ビデオマークに赤い斜線が出ればOKです。

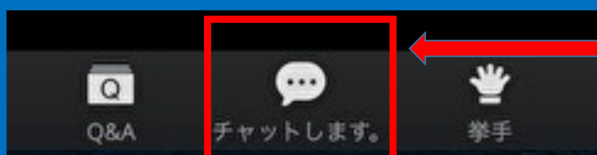
質疑応答時の質問方法



画面中央下の「挙手」のアイコンをクリック

挙手の順番に司会が指名をしますので、お名前を呼ばれたらミュートを外し、質問をしてください

講演中の連絡方法(チャット)



Step.1

画面中央下の「チャットします」のアイコンをクリック

Step.2

「チャット」画面のメッセージ欄に入力し、送信ボタンをクリック
(「宛先」をクリックし選択する)

Step.3

送信後、送った内容がチャット欄内に表示されます

